

Tour en boucle particulièrement panoramique sur des pistes (gérées par un consortium) goudronnées et de terre. Dans l'ensemble, le parcours n'est pas difficile, mais il présente un dénivelé assez important. Même des cyclistes débutants peuvent y faire face s'ils sont équipés d'un VTT électrique.

Partez de la **gare ferroviaire de Varzo**. Il y a d'autres parkings au centre de Varzo (Via Castelli) ou derrière l'église paroissiale. À partir de Viale Stazione, pédalez tout droit et empruntez **Via Castelli** qui se dirige vers le centre du village, passez le torrent puis tournez à droite dans **Via Lincio** et traversez une partie du centre historique. Au croisement, tournez à gauche (**Via Terrazzi**) et continuez jusqu'à la belle villa abritant le **Foyer pour personnes âgées** qui était autrefois l'hôpital du village.

Là, tournez à gauche, parcourez 100 m pour rejoindre la belle **Église** paroissiale dédiée à **San Giorgio**, construite vers l'an 1100 sur un édifice roman préexistant, qui fut agrandie et remaniée en 1300 et en 1540. Vers l'an 1650, par volonté et grâce du **baron Stockalper**, le surnommé « Roi du Simplon », on construisit le porche devant la porte principale de l'église. À l'extérieur, vous pourrez voir quelques fresques anciennes : entre autres, sur la façade droite (précisément sur l'arête sud), la figure presque effacée de Saint François qui, d'après certains historiens, serait l'une des premières images du Saint dans le Piémont, datable du XIII^e s., époque où des pèlerins et des frères mineurs envoyés par Saint François d'Assise passaient par ces vallées alors qu'ils parcouraient tous les chemins d'Europe.

Au cœur du centre historique, à côté de l'Hôtel de Ville, se dresse la **Tour médiévale**, une construction en pierre massive. Elle existait déjà au XIV^e s. quand les Statuts de la Vallée furent rédigés. Elle fait corps avec la construction qui accueille la **Trattoria Derna**, l'auberge où s'arrêtaient les charretiers qui transportaient les marchandises au-delà du Col du Sempione au XIV^e s. La tour, qui était un lieu de guet et de signalisation avec d'autres tours dispersées sur le territoire du Val d'Ossola, fut restructurée en 1571.

Même la maison qui donne sur les marches de l'Église de l'autre côté, était une tour, aussi haute que la première, mais elle fut par la suite abaissée et modifiée en habitation ; sa structure en pierre a été recouverte d'enduit, toutefois, elle conserve une porte et une fenêtre avec des montants en marbre blanc de Crevola, ainsi qu'une inscription en latin datant de l'an 1582.

Revenez au Foyer pour personnes âgées et continuez sur la **Via Cattagna** jusqu'à atteindre un beau hameau caractérisé par un grand nombre de splendides villas seigneuriales du XVIIIe s. L'**oratoire de Cattagna**, dédié à la Vierge du Carmel, date de 1717. Au-dessus de la porte de la façade, le peintre Giuseppe Mattia Borgnis (1701-1761), originaire du Val Vigezzo, dessina l'image de la Vierge du Carmel. À l'entrée du hameau, continuez sur la **Via Salé** où se trouve un virage raide en montée puis empruntez la première petite route à droite qui semble mener à un petit groupe de maisons isolées. Avant les maisons, à droite, prenez la piste fermée à la circulation ordinaire (une petite flèche en bois indique le parcours VTT) qui monte à l'**Oratoire de Durogna**, l'un des hameaux les plus importants de la vallée.

L'oratoire du Santo Sepolcro (Saint Sépulcre) de Durogna, plus couramment appelé Église du Calvario (Calvaire), devint une destination de dévotion, entre 1750 et 1770, quand on construisit les quatorze Chapelles du Chemin de Croix partant de la Piazza della Chiesa de Varzo.

Devant l'oratoire, ignorez la flèche en bois qui indique Solcio et continuez tout droit sur la piste de terre qui grimpe en larges lacets et alterne des tronçons de terre et des tronçons goudronnés ; vous traverserez de belles clairières de prés et des groupes de petites maisons en pierre caractéristiques pour arriver au croisement avec la route goudronnée qui monte de **Coggia** (variante possible, voir la carte).

La route continue à grimper à droite jusqu'à **Dreuza** puis devient goudronnée et avec une série de virages, mène au **Refuge Pietro Crosta** à **Solcio** (excellent lieu de restauration où vous pouvez recharger votre vélo électrique et trouver des outils pour faire des petites réparations). En montant à Solcio, à un moment donné, vous verrez les flèches rouges qui signalent le **Tour del Cistella MTB**, vous pouvez les suivre jusqu'à San Domenico.

Juste derrière le refuge, empruntez la piste de terre très panoramique qui, avec quelques montées/descentes, conduit à l'**Alpe Quatè** et à l'**Alpe Moiero**. À Moiero, continuez sur la piste gérée par un consortium qui devient goudronnée et descend à **Dorcia** (faites attention aux voitures que vous pouvez croiser).

À travers des virages très raides, vous descendrez brusquement jusqu'au croisement avec la route provinciale Varzo - San Domenico. Comme alternative, avant les derniers virages, vous pouvez emprunter le sentier qui conduit au bois nommé **Bosco delle Fate** puis directement à **San Domenico (ce tronçon ne convient pas aux débutants)**.

Pour revenir à Varzo, prenez la route provinciale. Les cyclistes plus experts pourront, dans le tronçon jusqu'à **Gebbo**, suivre le vieux chemin muletier qui passe par **San Bernardo** et coupe les virages.



Une autre variante intéressante en descente (ne convient pas aux débutants) passe par le hameau **Colla** et atteint, sur un très beau chemin muletier pavé, directement le centre de **Varzo**.

ASPECTS TECHNIQUES

Le parcours principal se développe sur des pistes de terre et des routes goudronnées, il n'est par conséquent pas difficile mais il présente un dénivelé assez important. Même des cyclistes débutants peuvent y faire face s'ils sont équipés d'un VTT électrique.

La **variante Maulone** suit la piste gérée par un consortium et permet de rejoindre l'Alpe Solcio : en partant de Maulone, on réduit le dénivelé de 400 m environ.

La **variante Coggia** suit la route goudronnée et permet de visiter ce hameau caractéristique.

La **variante Bosco delle Fate** et la **variante Colla** sont en revanche sur sentier/chemin muletier et ne conviennent pas aux débutants.

POINTS D'ATTENTION

Les pistes gérées par un consortium sont fermées à la circulation ordinaire mais les véhicules des membres du consortium autorisés peuvent y circuler. Prêter attention et modérer la vitesse en descente.

DONNÉES TECHNIQUES

Zone géographique d'appartenance :	Ossola / Val Divedro
Lieu de départ et d'arrivée :	Varzo
Nombre d'étapes :	1
Longueur :	30 km
Dénivelé :	1358 m
Total des montées :	1408 m environ
Total des descentes :	1408 m environ
Difficulté :	S2 (MOYEN)
Durée moyenne :	3 heures et 30 minutes
Altitude minimale :	530 m (gare de Varzo)
Altitude maximale atteinte :	1889 m (dorsale entre Alpe Coatè et Alpe Moriero)
Degré de cyclabilité :	total
Période conseillée :	juin - octobre
Présence de panneaux :	non
Public cible :	amateur de VTT, cyclo-randonneur

POINTS PANORAMIQUES

Refuge du Club Alpin Italien Pietro Crosta, Alpe Coatè et Alpe Moiero.

LIEUX DE RESTAURATION

Varzo, Alpe Solcio, San Domenico.

BIKE SERVICE

San Domenico Ski, **Location**, località San Domenico – 28868 VARZO (VB), Tél. +39 0324 780868, www.sandomenicoski.com

BORNES DE RECHARGE

E-bike Charge, auprès du Bar Centro, Piazza della Torre – 28868 VARZO (VB)

Refuge Pietro Crosta, località Alpe Solcio – 28868 VARZO (VB) Tél. +39 0324 634183 Tél. mob. +39 340 8259234, www.rifugiocrosta.it

San Domenico Ski, località San Domenico – 28868 VARZO (VB), Tél. +39 0324 780868, www.sandomenicoski.com

LIEUX D'INTÉRÊT

Le long du parcours

VARZO

Église paroissiale de San Giorgio, Tour médiévale, centre historique avec une belle architecture en pierre.

CATTAGNA

Villas seigneuriales du XVIIIe s.

DUROGNA

Oratoire du Santo Sepolcro - Église du Calvario et Chemin de Croix.

COGGIA

Oratoire de l'Assunzione della Beata Vergine Maria (1606-1616).

COLLA

Oratoire de San Giovanni Battista (1730).

Ancien pressoir à raisin.

De nombreux points panoramiques sur la vallée et les montagnes du groupe du Sempione.

Normes de comportement

1. Rester sur les sentiers

Respecter le sentier et les éventuelles interdictions d'accès. Respecter la propriété privée.

2. Ne pas laisser de traces

Respecter le territoire. Les sentiers mouillés et boueux sont plus vulnérables que les sentiers secs. Rester sur les sentiers existants et ne pas en créer de nouveaux. Ne pas prendre de raccourcis en coupant les virages. Ne pas abandonner les déchets dans la nature.

3. Conduire avec prudence

Un moment d'inattention peut mettre en danger soi-même et les autres. Respecter les limites de vitesse et conduire de sorte à toujours avoir le contrôle du vélo. Toujours porter le casque.

4. Ne pas effrayer les animaux

Les animaux s'effraient facilement en cas d'approche soudaine, de mouvement brusque ou de grand bruit. Il faut leur laisser l'espace et le temps suffisants pour s'adapter à notre présence.

5. Donner correctement la priorité

Ces sentiers ne sont pas à usage exclusif des vélos, ils sont également utilisés par des randonneurs à pied. Donc, notamment en descente, il faut modérer la vitesse : derrière un virage, il pourrait y avoir quelqu'un qui monte. Faire en sorte que les autres utilisateurs des sentiers sachent qu'on va les dépasser, lancer un salut amical ou utiliser une sonnette. Les cyclistes doivent céder le passage à tous les utilisateurs non motorisés des sentiers. Les cyclistes qui roulent en descente doivent donner la priorité à ceux qui montent. Faire en sorte que chaque dépassement ait lieu de la manière la plus sûre et aimable possible.



NE PAS OUBLIER :
LES CYCLISTES DOIVENT TOUJOURS CÉDER LE PASSAGE AUX AUTRES
UTILISATEURS.

NORMES DE COMPORTEMENT POUR VÉTÉTISTES

Dès l'apparition des premiers VTT, la N.O.R.B.A. (National Off Road Bicycle Association) rédigea un code de comportement visant à réglementer l'activité tout-terrain dans le respect de la nature et des autres habitués des montagnes et des sentiers.

Le code N.O.R.B.A. A été adopté par de nombreux clubs, organismes, associations et écoles présentes sur le territoire italien. Il s'agit d'une série de conseils d'ordre général qui, s'ils sont observés avec attention, peuvent contribuer à rendre plus agréable à tous cette pratique sportive et de randonnée si en vogue aujourd'hui.

Code N.O.R.B.A.

1. Toujours céder le passage aux randonneurs à pied.
2. Ralentir et faire preuve de la plus grande prudence pour approcher et dépasser des randonneurs à pied ou d'autres cyclo-randonneurs, en signalant toujours son arrivée suffisamment à l'avance ; éviter les tapages et les hurlements, en fait s'excuser et saluer poliment.
3. Toujours contrôler la vitesse du VTT et aborder les virages avec grande prudence, en prévoyant des obstacles imprévus. L'allure doit être adaptée au type de terrain, au type de parcours et à l'expérience de chacun.
4. Il faut toujours rester à l'intérieur du parcours tracé pour réduire au minimum l'impact sur l'environnement (dommages permanents à la végétation environnante et érosion conséquente du terrain).
5. Ne pas déranger ou effrayer les animaux, aussi bien domestiques que sauvages ; leur donner le temps de s'éloigner et de sortir du parcours.
6. Ne laisser en aucun cas des déchets sur notre passage ; il faut les ramasser et si possible même ceux abandonnés par d'autres randonneurs « distraits ».
7. Toujours respecter les propriétés privées et publiques en laissant les grilles, les barrières mobiles ou les barres telles qu'on les a trouvées. En tout cas, si possible, s'adresser directement aux propriétaires des terrains pour demander l'autorisation de passer. Souvent « Entrée interdite » signifie simplement « S'il vous plaît, si vous voulez passer demandez l'autorisation ».
8. Pendant la cyclo-randonnée, il convient toujours d'être autosuffisants. Le but à atteindre et la vitesse de déplacement doivent être proportionnés à la préparation psycho-physique et à la capacité du conducteur, à l'équipement, à l'environnement, au terrain et surtout aux conditions météorologiques.
9. Ne jamais entreprendre tout seul une cyclo-randonnée, sauf cas de force majeure. Ne pas passer dans des zones isolées et éloignées des voies de communication principales ; toujours donner des indications claires sur le parcours et l'heure prévue pour le retour.



10. Réduire au minimum l'impact sur la nature : voler seulement des images et des souvenirs et ne laisser que l'empreinte à peine perceptible du vélo.