



Domobianca 365 - Moncucco

● S4 (TRÈS DIFFICILE)

Itinéraire en boucle partant de Domodossola à la découverte des hameaux ruraux et des alpages situés sur les pentes du Moncucco, la montagne de Domodossola. L'itinéraire proposé est la combinaison de deux parcours : Domodossola – Alpe Lusentino (Domobianca 365) et Alpe Lusentino – Moncucco. Grâce à la station de ski rénovée Domobianca 365 qui a beaucoup investi dans le tourisme d'été en plein air, vous pourrez parcourir de très beaux trails préparés expressément pour la descente en VTT.

L'itinéraire part de la **gare internationale de Domodossola**. Si vous arrivez en voiture, nous vous conseillons de vous garer au grand parking « della Vigezzina » dans la Via Piave, derrière la gare ferroviaire.

Devant la gare, empruntez tout droit **Corso Paolo Ferraris** ; au deuxième croisement, tournez à gauche sur **Corso Fratelli Di Dio** qui conduit à la petite place de la Mairie ; là, continuez tout droit sur **Via Garibaldi** jusqu'à la prochaine place d'où partent plusieurs routes, empruntez la deuxième à gauche sur **Via Rosmini** qui devient ensuite **Via Matterella** et pédalez jusqu'au croisement avec le **Périphérique Dalla Chiesa**. Traversez le périphérique et suivez les indications pour le **Sacro Monte Calvario**, vous monterez le long du Chemin de Croix jusqu'au très beau complexe monumental qui est devenu Patrimoine mondial de l'Humanité Unesco en 2003. Continuez sur le goudron en direction de **Crosiggia**, contournez le petit cimetière puis pédalez en montée, sur la route goudronnée étroite, jusqu'à l'Oratoire de San Defendente et au magnifique petit village rural de **Cruppi**. Traversez le village et empruntez le sentier marqué A01a qui, avec quelques montées-descentes (attention aux obstacles et aux courts tronçons exposés), conduit au village caractéristique dénommé **Anzuno** (pressoir datant de 1712 et four à pain de 1895). Passez dans le village et, juste avant le torrent nommé Rio Anzuno, tournez à droite sur la piste forestière qui monte progressivement en hauteur et rejoint la route carrossable provenant de Domodossola ; parcourez cette route qui aboutit à l'**Alpe Lusentino**. Avant d'arriver au parking où se termine la route, tournez à droite sur le chemin de terre en faux-plat qui pénètre dans la forêt, monte à l'Oratoire de San Bernardo puis atteint l'**Alpe Foppiano**. À partir de l'alpage, la montée devient particulièrement exigeante avec des inclinaisons élevées, en alternant des tronçons goudronnés et des tronçons de terre ; après l'**Alpe Torcelli**, vous arriverez aux cabanes de l'**Alpe Casalavera** avec son petit lac caractéristique où se reflète le sommet du Moncucco qui se trouve au fond. Laissez le petit lac à votre gauche et continuez à monter sur la

piste goudronnée qui devient ensuite une piste de terre raide et accidentée, longez le **Ski Bar** et rejoignez la station d'arrivée du télésiège. À partir de là, il suffit de marcher quelques minutes pour atteindre le sommet du **Moncucco** (1896 m) qui offre un panorama merveilleux sur les montagnes du Val d'Ossola.

Pour descendre, suivez le parcours de la montée jusqu'au **Ski Bar**. C'est là que commence un trail amusant exclusivement pour VTT appelé « **Skialp** » de niveau moyen-difficile. Il comprend aussi des sauts qui peuvent toutefois être évités. Le parcours descend jusqu'à croiser la piste de la montée à **Foppiano**. À cet endroit, il y a un autre trail dénommé « **Valle degli orti** », de niveau moyen, qui vire à droite pour suivre la piste de ski et, après un dernier tronçon composé de beaux virages souples, aboutit près du parking de l'**Alpe Lusentino**.

Immédiatement en aval du parking, il y a un chemin de pacage qui descend (sentier D03 pour Alpe Ciupata – Prata – Vagna). Le chemin pénètre dans la forêt de hêtres, avec quelques tronçons raides et accidentés, jusqu'à croiser la route Domodossola- Lusentino. À ce stade, continuez tout droit sur le chemin muletier qui traverse **Prata** et descend jusqu'à **Vagna**, où se trouve la belle Église paroissiale de San Brizio. Au centre du village, un grand chemin muletier descend vers le lieu-dit **Castanedo** où il croise Via Giuseppe di Vittorio. Tournez à droite en descente et, guidé par les sens uniques, empruntez Via Salvo D'Acquisto jusqu'au croisement puis tournez à gauche dans Via Cassino. Au croisement d'après, tournez à droite dans Via Mauro et pédalez jusqu'au feu ; là, continuez tout droit vers la vieille ville de Domodossola en suivant le parcours de l'aller dans le sens inverse pour revenir à la **gare de Domodossola**.

ASPECTS TECHNIQUES

Le parcours est dans l'ensemble exigeant et présente un grand dénivelé qui peut mettre en difficulté une batterie de 500 Wh ; toutefois, à partir de l'Alpe Lusentino, on peut recharger la batterie à plusieurs endroits. On peut aussi partir directement de l'Alpe Lusentino et s'amuser sur les parcours du bikepark Domobianca 365.

Pour affronter les trails du Bike Park entre l'Alpe Casalavera et Lusentino, il faut être expérimenté et bien maîtriser son vélo. Ils sont déconseillés aux débutants qui pourront descendre par la piste utilisée pour la montée.

POINTS D'ATTENTION

1. Prêter attention sur la montée du Chemin de Croix vers le Sacro Monte Calvario car il pourrait y avoir un grand nombre de touristes à pied.
2. Quelques passages techniques entre Cruppi et Anzuno.
3. Sur la montée à partir de Casalavera jusqu'à la station d'arrivée du télésiège sous le Moncucco, faire attention à la chaussée accidentée et aux gouttières de drainage d'eau qui sont insidieuses.
4. Sur le tronçon en descente Lusentino-Prata, il y a quelques morceaux dont la chaussée est accidentée.
5. Il ne faut pas oublier que, à part les trails du bike park où passent exclusivement des VTT, les autres sentiers et les chemins muletiers ne sont pas réservés uniquement aux vélos, il faut donc modérer la vitesse, surtout à proximité des courbes ou d'éventuels points aveugles. Il faut avoir le même comportement quand on traverse les petits villages.

DONNÉES TECHNIQUES

Zone géographique d'appartenance :	Verbano Cusio Ossola / Ossola / Plaine de l'Ossola
Lieu de départ :	Domodossola (Gare ferroviaire 270 m)
Lieu d'arrivée :	Domodossola (Gare ferroviaire 270 m)
Nombre d'étapes :	1
Longueur :	25,5 km
Total des montées :	1750 m environ
Total des descentes :	1750 m environ
Difficulté :	S4 (TRÈS DIFFICILE)
Durée moyenne :	4 heures
Altitude minimale :	270 m (Domodossola Gare ferroviaire)
Altitude maximale atteinte :	1896 m (Moncucco)
Degré de cyclabilité :	Bon
Période conseillée :	mai - octobre

Présence de panneaux : En partie (le long des trails de Domobianca 365)

Public cible : Amateur de VTT

POINTS PANORAMIQUES

Alpe Torcelli, Alpe Casalavera, Moncucco

LIEUX DE RESTAURATION

Domodossola, Sacro Monte Calvario, Alpe Lusentino, Alpe Foppiano, Alpe Casalavera, Vagna

BUREAUX D'INFORMATION TOURISTIQUE

DOMODOSSOLA – Piazza Matteotti c/o Stazione Ferroviaria – 28845 Domodossola (VB), Tél. +39 0324 248265, infopoint@visitossola.it

BIKE SERVICE

Bikepark Domobianca 365, **Assistance-Location-Tours Guidés-Transport de vélos en télésiège**, località Alpe Lusentino et Point d'information Via Cantarana 12 - 28845

DOMODOSSOLA (VB), Tél. 0324 44652 info@domobianca.it , <https://domobianca365.it>

Ciclomania Barale, **Vente-Atelier-Location**, Via Papa Giovanni XXIII, 64 – 28845

DOMODOSSOLA (VB), Tél. +39 0324 241203, info@ciclomania.com, www.ciclomania.com

Il Ciclista di Calvetti Fabio & Brusco Stefano, **Vente-Atelier-Location**, Corso, Via Ferdinando Disegna, 10 – 28845 DOMODOSSOLA (VB), Tél. +39 0324 227400, ilciclista.snc@tiscali.it, <http://www.ilciclista.com>

BikeMotion, **Vente-Atelier-Location**, Corso Colonnello Attilio Moneta, 57 – 28845

DOMODOSSOLA (VB) Tél. +39 349 2562899 info@bikemotionshop.com,

www.bikemotionshop.com

Cicli Niccioli, **Vente-Atelier-Location**, Via Luigi Cadorna, 42 - 28845 Domodossola VB Tél. + 39 0324 45533 / 366 304 9272 cicli.niccioli@libero.it

BORNES DE RECHARGE

Le parcours présente un grand dénivelé qui peut mettre en difficulté une batterie de 500 Wh. On peut la recharger auprès du Bikepark Domobianca 365 à l'Alpe Lusentino, à Foppiano et au Ski Bar à Casalavera (ne pas oublier d'emmener le chargeur de batterie).

LIEUX D'INTÉRÊT

Le long du parcours

Domodossola : vieille ville avec la belle Piazza Mercato, les Musées municipaux du Palazzo Silva et Palazzo San Francesco, la Petite tour médiévale, la Collégiale des Santi Gervasio e Protasio

La civilisation rurale de montagne

Ces mille dernières années, la civilisation rurale s'est développée sur la barrière montagneuse au pied du Moncucco où l'exploitation des cultures en terrasses a constitué le maillon fort des systèmes de production. Le modèle d'établissement de villages comme Crosiggia, Anzuno, Cruppi, Prata, Vagna, Vallesone, Andosso est constitué d'édifices regroupés en agglomérats fermés et disposés de façon linéaire sur les pentes raides des versants. Des édifices en pierre accrochés à la montagne et entourés de champs en terrasses qui parlent de la « civilisation rurale de montagne ». Ces villages conservent les infrastructures de l'économie paysanne : des pressoirs pour presser le raisin et obtenir un vin aigre (le prunent), des moulins pour moudre le seigle, l'orge et les châtaignes, des fours pour faire cuire le « pansègla » (pain noir obtenu avec des farines de seigle et de blé), des terrasses imposantes qui témoignent du lourd travail au cours des siècles pour « voler » au versant un peu de terrain, des « toppie » (pergolas réalisés avec des plaques en pierre soutenant des traverses en châtaignier sur lesquelles se développent les sarments).

Le Moncucco (1896 m)

Le Moncucco est la montagne de Domodossola. Ce sommet de presque deux mille mètres d'altitude offre de bons sentiers et attire un grand nombre de randonneurs pour sa vue panoramique. On voit les Grandes Alpes (le Monte Rosa avec sa face Est imposante ainsi que la chaîne Weissmies-Lagginhorn-Fletschorn, les sommets de 4000 mètres du Sempione) et la plaine de Domodossola avec la vallée de la Toce et les vallées des affluents. Une position très suggestive qui permet de « regarder le monde d'en haut ».

Le Colle di Mattarella et le Sacro Monte Calvario

Le Colle di Mattarella, derrière Domodossola, domine la plaine du Val d'Ossola et raconte plus de mille ans d'histoire civile et religieuse du Val d'Ossola Supérieur. Au sommet du col, on a trouvé des incisions rupestres et les fondations d'une église paléochrétienne à deux absides. Le Château de Mattarella, construit au haut Moyen-Âge au sommet du col, avec la donation du Comité du Val d'Ossola à l'évêque-comte de Novara de la part de Henri de Saxe (1014), devint le centre politique du Val d'Ossola. Il fut attaqué et détruit par les Suisses en 1416. On peut voir aujourd'hui des éléments bien conservés : le donjon à plan carré, deux clôtures, un morceau de mur renforcé par 21 arches aveugles et deux tours couronnées de mâchicoulis.

L'histoire religieuse du Colle di Mattarella commence à la moitié du XVIIe s., quand deux frères capucins préconisent la construction d'un Sacro Monte (Mont Sacré).

Les « monts sacrés » sont des créations de l'art populaire : dans une série articulée de chapelles, dont l'architecture est souvent remarquable, on représente des épisodes de la vie de Jésus-Christ, de la Vierge ou des Saints à travers des scènes compliquées avec des personnages grandeur nature en terre cuite colorée et des peintures sur les murs servant à élargir l'espace. C'est un théâtre populaire fixé dans le plâtre : la scénographie complexe tend à exercer une fonction éducative et spirituelle qui implique le spectateur dans l'action représentée.

Les monts sacrés sont le fruit de la Contre-Réforme catholique et leur emplacement constitue une barrière contre la menace de la Réforme Protestante.

Le complexe du Sacro Monte Calvario de Domodossola est composé de quatorze chapelles dédiées aux stations du Chemin de Croix et une quinzième chapelle dédiée à la Résurrection. L'église-sanctuaire situé au sommet du mont accueille trois stations. Les chapelles sont reliées par une Voie Sacrée ou « Via Regia » qui commence sur la plaine de Domodossola.

Normes de comportement

1. Rester sur les sentiers

Respecter le sentier et les éventuelles interdictions d'accès. Respecter la propriété privée.

2. Ne pas laisser de traces

Respecter le territoire. Les sentiers mouillés et boueux sont plus vulnérables que les sentiers secs. Rester sur les sentiers existants et ne pas en créer de nouveaux. Ne pas prendre de raccourcis en coupant les virages. Ne pas abandonner les déchets dans la nature.

3. Conduire avec prudence

Un moment d'inattention peut mettre en danger soi-même et les autres. Respecter les limites de vitesse et conduire de sorte à toujours avoir le contrôle du vélo. Toujours porter le casque.

4. Ne pas effrayer les animaux

Les animaux s'effraient facilement en cas d'approche soudaine, de mouvement brusque ou de grand bruit. Il faut leur laisser l'espace et le temps suffisants pour s'adapter à notre présence.

5. Donner correctement la priorité

Ces sentiers ne sont pas à usage exclusif des vélos, ils sont également utilisés par des randonneurs à pied. Donc, notamment en descente, il faut modérer la vitesse : derrière un virage, il pourrait y avoir quelqu'un qui monte. Faire en sorte que les autres utilisateurs des sentiers sachent qu'on va les dépasser, lancer un salut amical ou utiliser une sonnette. Les cyclistes doivent céder le passage à tous les utilisateurs non motorisés des sentiers. Les cyclistes qui roulent en descente doivent donner la priorité à ceux qui montent. Faire en sorte que chaque dépassement ait lieu de la manière la plus sûre et aimable possible.



NE PAS OUBLIER :
LES CYCLISTES DOIVENT TOUJOURS CÉDER LE PASSAGE AUX AUTRES
UTILISATEURS.

NORMES DE COMPORTEMENT POUR VÉTÉTISTES

Dès l'apparition des premiers VTT, la N.O.R.B.A. (National Off Road Bicycle Association) rédigea un code de comportement visant à réglementer l'activité tout-terrain dans le respect de la nature et des autres habitués des montagnes et des sentiers.

Le code N.O.R.B.A. A été adopté par de nombreux clubs, organismes, associations et écoles présentes sur le territoire italien. Il s'agit d'une série de conseils d'ordre général qui, s'ils sont observés avec attention, peuvent contribuer à rendre plus agréable à tous cette pratique sportive et de randonnée si en vogue aujourd'hui.

Code N.O.R.B.A.

1. Toujours céder le passage aux randonneurs à pied.
2. Ralentir et faire preuve de la plus grande prudence pour approcher et dépasser des randonneurs à pied ou d'autres cyclo-randonneurs, en signalant toujours son arrivée suffisamment à l'avance ; éviter les tapages et les hurlements, en fait s'excuser et saluer poliment.
3. Toujours contrôler la vitesse du VTT et aborder les virages avec grande prudence, en prévoyant des obstacles imprévus. L'allure doit être adaptée au type de terrain, au type de parcours et à l'expérience de chacun.
4. Il faut toujours rester à l'intérieur du parcours tracé pour réduire au minimum l'impact sur l'environnement (dommages permanents à la végétation environnante et érosion consécutive du terrain).
5. Ne pas déranger ou effrayer les animaux, aussi bien domestiques que sauvages ; leur donner le temps de s'éloigner et de sortir du parcours.
6. Ne laisser en aucun cas des déchets sur notre passage ; il faut les ramasser et si possible même ceux abandonnés par d'autres randonneurs « distraits ».
7. Toujours respecter les propriétés privées et publiques en laissant les grilles, les barrières mobiles ou les barres telles qu'on les a trouvées. En tout cas, si possible, s'adresser directement aux propriétaires des terrains pour demander l'autorisation de passer. Souvent « Entrée interdite » signifie simplement « S'il vous plaît, si vous voulez passer demandez l'autorisation ».

- 8.** Pendant la cyclo-randonnée, il convient toujours d'être autosuffisants. Le but à atteindre et la vitesse de déplacement doivent être proportionnés à la préparation psycho-physique et à la capacité du conducteur, à l'équipement, à l'environnement, au terrain et surtout aux conditions météorologiques.
- 9.** Ne jamais entreprendre tout seul une cyclo-randonnée, sauf cas de force majeure. Ne pas passer dans des zones isolées et éloignées des voies de communication principales ; toujours donner des indications claires sur le parcours et l'heure prévue pour le retour.
- 10.** Réduire au minimum l'impact sur la nature : voler seulement des images et des souvenirs et ne laisser que l'empreinte à peine perceptible du vélo.