



Macugnaga – Lago delle Fate

 S2 (MOYEN)

Parcours en boucle entre les hameaux de Macugnaga, au pied de la spectaculaire Face est du Monte Rosa, en montant à l'Alpe Burki et au charmant lac nommé Lago delle Fate dans le Val Quarazza.

L'itinéraire commence au parking de la Mairie dans le **hameau Staffa** de Macugnaga (1309 m). Comme alternative, vous pouvez partir du grand parking près du télésiège du Belvedere dans le hameau Pecetto (1369 m).

À partir de la place de la Mairie, empruntez **Via Horloveno**, à gauche de l'Hôtel de ville (borne de recharge pour vélos électriques) qui conduit à la partie la plus haute du village ; après le parking, prenez le petit pont à gauche ; c'est là que commence un chemin de terre qui mène à Dorf, avec ses maisons en bois caractéristiques, et à l'église dénommée **Chiesa Vecchia** de Staffa, près de laquelle se trouve par un tilleul séculier qui est le symbole de la Communauté locale. Continuez sur la route piétonne qui monte vers Pecetto, traversez le **Rio Tambach** et rejoignez le parking public, au bout duquel vous monterez à droite vers le **Centre de Sport de Pecetto** (Bar et borne de recharge pour vélos électriques). Après le centre de sport, gardez votre gauche et empruntez la petite route d'abord goudronnée puis de terre qui court au pied du versant en côtoyant en hauteur tout le hameau Pecetto. Après quelques montées-descentes, vous arriverez au lieu-dit « **Croce dei Wasma** », ensuite la piste vire à gauche, entre dans la forêt puis atteint la grande **aire d'atterrissage de l'hélicoptère**. Traversez l'aire au bas en direction d'une digue (que vous laisserez à droite) pour prendre un single-track très court qui mène à la piste de ski. En suivant la piste de service qui monte le long de la piste de ski, vous rejoindrez la station intermédiaire du télésiège Pecetto – Belvedere, ensuite prenez à droite la piste à plat en direction de l'**Alpe Burky** où il y a un gîte rural géré par la sixième génération d'agriculteurs et d'éleveurs qui se sont transmis la passion pour ce travail et l'amour pour ces lieux.

À partir de l'Alpe, commencez à descendre le long d'un beau single-track (faites attention aux piétons !) qui vous ramène sur le tracé de la montée juste avant un gué ; traversez le gué puis virez à droite sur la piste qui longe d'abord la rive puis court sous le télésiège et mène au **départ de la remontée mécanique** pour Belvedere (borne de recharge pour vélos électriques). Traversez la grande place de stationnement et empruntez la route goudronnée qui descend le long de l'Anza puis passez, tout de suite à droite, sur le **pont en béton** qui enjambe le torrent. Après le pont, tournez à droite sur la piste de terre qui longe la rive droite de l'Anza. Passez le

hameau **Opaco**, puis le petit groupe de maisons appelé **Ronco** et rejoignez Isella. Juste avant le village, empruntez la route de terre qui part à droite avec une inclinaison modérée ; ensuite la montée devient plus raide jusqu'au hameau **Motta** et au magnifique lac nommé **Lago delle Fate** (borne de recharge pour vélos électriques). À partir de là, les cyclistes les mieux entraînés pourront continuer sur environ 2 km le long d'une piste assez accidentée qui remonte la vallée jusqu'à l'ancien site minier de **Crocette**, appelé la « Città Morta ».

Étant revenu au Lago delle Fate en parcourant la même piste, traversez le torrent sur le pont situé en aval du barrage et prenez la **Mulattiera degli Alpini**, un chemin de pacage assez raide, avec des morceaux accidentés, qui descend sur de larges virages jusqu'au fond de la vallée à **Fornarelli** ; traversez ce village puis suivez la route goudronnée principale jusqu'au **pont sur l'Anza** qui mène à Borca. Avant le pont, remplissez vos gourdes à la **Fonte Scheber** et, sans passer le pont, continuez sur le chemin de pacage qui remonte le long de la rive droite de l'Anza. Juste après un grand rocher à droite, le sentier se divise : tenez la droite (il pourrait y avoir des clôtures électrifiées pour animaux de pâturage), vous arriverez rapidement à **Isella** où vous pouvez visiter un ancien four à pain. Prenez la route de terre qui longe l'Anza, passez le bâtiment du **Centre de Protection Civile** et pédalez jusqu'au croisement pour le Lago delle Fate. À partir de là, continuez tout droit sur un morceau de piste de l'aller jusqu'à Staffa où un **autre pont** permet de traverser à nouveau l'Anza. Après le pont, continuez à droite sur un nouveau tracé jusqu'au petit chemin qui menait autrefois au vieux pont démolé par une avalanche. Suivez ce petit chemin cyclo-piéton qui longe le **Rio Tambach** et débouche sur la **Via Ludovico Jacchetti** au niveau de l'îlot écologique. Là, tournez à droite ; vous croiserez presque tout de suite la Route nationale que vous devez emprunter à gauche et, après quelques dizaines de mètres en montée, vous arriverez à la **Place de la Mairie** et au parking du départ.

ASPECTS TECHNIQUES

Parcours de difficulté moyenne principalement sur pistes de terre et petites routes secondaires. Par endroits, la chaussée des pistes peut être accidentée ou glissante.

POINTS D'ATTENTION

1. Faire toujours attention aux nombreux piétons quand on traverse les centres historiques des villages.
2. La descente à partir du Lago delle Fate jusqu'à Fornarelli présente des tronçons cahoteux.

DONNÉES TECHNIQUES

Zone géographique d'appartenance :	Verbano Cusio Ossola / Ossola / Vallée Anzasca
Lieu de départ :	Macugnaga hameau Staffa (Place de la Mairie)
Lieu d'arrivée :	Macugnaga hameau Staffa (Place de la Mairie)
Nombre d'étapes :	1
Longueur :	18 km
Total des montées :	600 m environ
Total des descentes :	600 m environ
Difficulté :	S2 (MOYEN)
Durée moyenne :	1 heure et 30 minutes
Altitude minimale :	1165 m (sous Fornarelli)
Altitude maximale atteinte :	1590 m (Alpe Burki)
Degré de cyclabilité :	Total
Période conseillée :	Mai - octobre
Présence de panneaux :	Non
Public cible :	Amateur de VTT

POINTS PANORAMIQUES

Pecetto avec vue sur la Face du Monte Rosa

Lago delle Fate

LIEUX DE RESTAURATION

Il y a de nombreuses possibilités de restauration à Staffa, Pecetto, Alpe Burki, Isella, Lago delle Fate et Borca

BUREAUX D'INFORMATION TOURISTIQUE

MACUGNAGA – Piazza Municipio, 6 – 28876 Macugnaga (VB), Tél. +39 0324 65119,
iat@comune.macugnaga.vb.it

BIKE SERVICE

Schranz Sport, **Location**, frazione Staffa – 28876 MACUGNAGA (VB), Tél. +39 0324 65172,
Cell. +39 338 5376551, schranz.sport@gmail.com, www.facebook.com/schranzSport/

I-Snow, **Location**, frazione Staffa e Pecetto – 28876 MACUGNAGA (VB), Cell. +39 348 2221679

BORNES DE RECHARGE

Piazza Municipio, 1 – Fraz. Staffa 28876 MACUGNAGA (VB)

Centro Sportivo Pecetto Fraz. Pecetto 28876 MACUGNAGA (VB)

Bar Funivia Belvedere Fraz. Pecetto 28876 MACUGNAGA (VB)

Val Quarazza – loc. Lago delle Fate 28876 MACUGNAGA (VB)

Centro del Fondo Fraz. Isella 28876 MACUGNAGA (VB)

LIEUX D'INTÉRÊT

Le long du parcours

Macugnaga

Située au pied de la Face est du Monte Rosa, Macugnaga est l'une des plus importantes stations touristiques des Alpes. Le village walser conserve, dans ses édifices en bois et ses prés réguliers, l'empreinte de l'ancienne culture allemande. Les symboles de Macugnaga sont la Chiesa Vecchia (édifice roman du XIVE s.) et le tilleul séculier à l'ombre duquel le conseil de la communauté se réunissait pour délibérer. Dans le cimetière voisin sont enterrés les alpinistes morts sur le Monte Rosa et on peut lire une page d'histoire de l'alpinisme. À Borca, le Musée Walser se trouve dans une maison en bois avec un soubassement en pierre (XVIIe s.), c'est un exemple splendide d'architecture alpine, tandis qu'à Staffa le Musée de la Montagne documente l'histoire de l'alpinisme du Monte Rosa. À Borca, il faut visiter la Miniera della Guja, une spectaculaire mine d'or en galerie. La galerie centrale, de 450 mètres de long, arrive au-dessous du niveau du Lago delle Fate.

Dans les parages

Le versant oriental du **Monte Rosa**, la deuxième montagne d'Europe, est formé par une imposante paroi de trois kilomètres de large qui atteint 2.500 m d'altitude. C'est la plus grande paroi d'Europe et la seule aux dimensions himalayennes. La paroi est légèrement concave et, sur la crête, elle accueille les quatre pointes du Monte Rosa : Ghifetti (4554 m), Zumstein (4563 m), Dufour (4634), Nordend (4609 m). Deux grandes crêtes rocheuses délimitent la paroi au nord et au sud : la Cresta di S. Caterina et le Crestone Signal.

Au pied de la grande paroi, on institua en 1969 l'**oasis de la faune de Macugnaga** pour favoriser la réintroduction du bouquetin qui avait presque disparu dans les Alpes. Les exemplaires libérés au cours des années provenaient de la Valsavaranche, dans le Parc du Gran Paradiso où vivait l'une des dernières colonies des Alpes. Ayant trouvé des conditions environnementales appropriées, les bouquetins se sont par la suite reproduits en colonisant la haute Vallée Anzasca et la Vallée Antrona.

Normes de comportement

1. Rester sur les sentiers

Respecter le sentier et les éventuelles interdictions d'accès. Respecter la propriété privée.

2. Ne pas laisser de traces

Respecter le territoire. Les sentiers mouillés et boueux sont plus vulnérables que les sentiers secs. Rester sur les sentiers existants et ne pas en créer de nouveaux. Ne pas prendre de raccourcis en coupant les virages. Ne pas abandonner les déchets dans la nature.

3. Conduire avec prudence

Un moment d'inattention peut mettre en danger soi-même et les autres. Respecter les limites de vitesse et conduire de sorte à toujours avoir le contrôle du vélo. Toujours porter le casque.

4. Ne pas effrayer les animaux

Les animaux s'effraient facilement en cas d'approche soudaine, de mouvement brusque ou de grand bruit. Il faut leur laisser l'espace et le temps suffisants pour s'adapter à notre présence.

5. Donner correctement la priorité

Ces sentiers ne sont pas à usage exclusif des vélos, ils sont également utilisés par des randonneurs à pied. Donc, notamment en descente, il faut modérer la vitesse : derrière un virage, il pourrait y avoir quelqu'un qui monte. Faire en sorte que les autres utilisateurs des sentiers sachent qu'on va les dépasser, lancer un salut amical ou utiliser une sonnette. Les cyclistes doivent céder le passage à tous les utilisateurs non motorisés des sentiers. Les cyclistes qui roulent en descente doivent donner la priorité à ceux qui montent. Faire en sorte que chaque dépassement ait lieu de la manière la plus sûre et aimable possible.



NE PAS OUBLIER :
LES CYCLISTES DOIVENT TOUJOURS CÉDER LE PASSAGE AUX AUTRES
UTILISATEURS.

NORMES DE COMPORTEMENT POUR VÉTÉTISTES

Dès l'apparition des premiers VTT, la N.O.R.B.A. (National Off Road Bicycle Association) rédigea un code de comportement visant à réglementer l'activité tout-terrain dans le respect de la nature et des autres habitués des montagnes et des sentiers.

Le code N.O.R.B.A. A été adopté par de nombreux clubs, organismes, associations et écoles présentes sur le territoire italien. Il s'agit d'une série de conseils d'ordre général qui, s'ils sont observés avec attention, peuvent contribuer à rendre plus agréable à tous cette pratique sportive et de randonnée si en vogue aujourd'hui.

Code N.O.R.B.A.

1. Toujours céder le passage aux randonneurs à pied.
2. Ralentir et faire preuve de la plus grande prudence pour approcher et dépasser des randonneurs à pied ou d'autres cyclo-randonneurs, en signalant toujours son arrivée suffisamment à l'avance ; éviter les tapages et les hurlements, en fait s'excuser et saluer poliment.
3. Toujours contrôler la vitesse du VTT et aborder les virages avec grande prudence, en prévoyant des obstacles imprévus. L'allure doit être adaptée au type de terrain, au type de parcours et à l'expérience de chacun.
4. Il faut toujours rester à l'intérieur du parcours tracé pour réduire au minimum l'impact sur l'environnement (dommages permanents à la végétation environnante et érosion conséquent du terrain).
5. Ne pas déranger ou effrayer les animaux, aussi bien domestiques que sauvages ; leur donner le temps de s'éloigner et de sortir du parcours.
6. Ne laisser en aucun cas des déchets sur notre passage ; il faut les ramasser et si possible même ceux abandonnés par d'autres randonneurs « distraits ».
7. Toujours respecter les propriétés privées et publiques en laissant les grilles, les barrières mobiles ou les barres telles qu'on les a trouvées. En tout cas, si possible, s'adresser directement aux propriétaires des terrains pour demander l'autorisation de passer. Souvent « Entrée interdite » signifie simplement « S'il vous plaît, si vous voulez passer demandez l'autorisation ».
8. Pendant la cyclo-randonnée, il convient toujours d'être autosuffisants. Le but à atteindre et la vitesse de déplacement doivent être proportionnés à la préparation psycho-physique et à la capacité du conducteur, à l'équipement, à l'environnement, au terrain et surtout aux conditions météorologiques.

9. Ne jamais entreprendre tout seul une cyclo-randonnée, sauf cas de force majeure. Ne pas passer dans des zones isolées et éloignées des voies de communication principales ; toujours donner des indications claires sur le parcours et l'heure prévue pour le retour.

10. Réduire au minimum l'impact sur la nature : voler seulement des images et des souvenirs et ne laisser que l'empreinte à peine perceptible du vélo.