



Monte Carza



S4 (TRÈS DIFFICILE)

Il s'agit d'un parcours mixte moyennement exigeant avec des montées régulières et des descentes magnifiques et sûres mais aussi des tronçons techniques, mais jamais exaspérés et exagérés, qui valorisent bien la morphologie du territoire.

Grâce à des travaux récents, tout cycliste ayant une préparation athlétique et technique de niveau moyen peut affronter le parcours. **Ne convient pas aux débutants.**

À des fins préparatoires, nous signalons aussi un parcours « B » présentant moins de difficultés techniques qui est, lui aussi, signalé par les flèches indiquant **V29a**, mais avec le coin gauche couleur **verte** correspondant au niveau **S0**.

Partez du **parking** situé près de l'ancien **Grotto Monte Carza** (aujourd'hui Wonderwood, avec un restaurant, un parc aventure, un petit lac et une vue charmante sur le Lac Majeur).

Pédalez en montée sur environ 1,6 km **en direction de Colle** ; une fois arrivé au lieu-dit « **Gpm Ologno** » (rendu célèbre par le passage du **Giro d'Italia 2015**, avec un tableau d'affichage qui rappelle cet événement), tournez à droite et prenez la « **piste pare-feu de la Pinède** ».

Après 300 mètres, empruntez à droite le tout nouveau sentier qui traverse la pinède et longe le flanc de la montagne en offrant un panorama unique et spectaculaire.

C'est un tronçon rapide où émergent des racines, présentant deux passages techniques faciles, qui mène à la forêt de hêtres ; il y a ensuite un sentier qui conduit au croisement appelé « **bivio del Pino** ».

Prenez à gauche la route de la crête et parcourez-la jusqu'au bout de la descente, jetez un œil au paysage mais ne perdez pas la concentration.

Gardez votre droite et continuez jusqu'à l'embouchure du **sentier « La Magnifica »** où commence la descente homonyme (ce n'est pas un hasard si on l'a surnommée la Magnifique).

Après une longue traversée, avec deux tronçons assez techniques, vous arriverez au « **fosso** » (fossé) d'où part, à droite, la deuxième partie de descente, large et rapide jusqu'à la **Route Provinciale**.

Tournez à gauche et, après 20 mètres, prenez la descente à droite, vous traverserez un long pré au bout duquel vous verrez un poteau électrique, c'est là que commence la descente nommée du « **Lavuu** », courte mais très belle.

Au bout de la descente, vous remonterez le long de deux courbes sur goudron ; ensuite, prenez à droite la route de terre. Au bout de 100 mètres, tournez à gauche sur le tronçon qui mène aux “**siepi**” (haies) ; après une descente rapide et une courte rampe en montée, tournez à gauche et continuez sur le chemin de terre jusqu’à retrouver le goudron.

Après 1,5 km de montée, vous arriverez au **croisement du Carza**, où, avant le virage, vous devez prendre la petite rampe à droite où commence le tronçon appelé « **stella del Lago Maggiore** » (étoile du Lac Majeur) qui aboutit au **sommet du Monte Carza**.

À proximité du sommet, il y a un morceau raide digne d’attention : il est assez coriace mais, avec un peu d’effort, vous pourrez rester en selle.

La descente qui suit donne les frissons (ou si vous préférez est pleine d’adrénaline) ; après un premier tronçon large et rapide, la piste tourne à droite sur une partie assez technique où vous pouvez toutefois rester en selle ; ensuite un sentier tracé artificiellement pénètre dans les bois et mène au lieu-dit **Prato Rotondo**.

C’est là que commence la montée composée de 13 virages que l’on appelle « **la Tremenda** » (la Terrible) constante et exigeante jusqu’au sommet.

Au niveau du dernier virage, prenez à droite le petit sentier qui ramène sur la route de la crête et parcourez-la cette fois-ci en descente.

Tournez à droite, continuez sur environ 150 mètres jusqu’au croisement de l’aller « **bivio del Pino** » et, cette fois-ci, prenez à gauche la « **strada dei Cavalli** » (route des chevaux) pour revenir au départ.

Sachez que sur la dernière partie, quand vous serez à nouveau sur la « route de la crête », si vous tournez à gauche (et non pas à droite), après quelques dizaines de mètres, vous pourrez vous assoir sur le **Banc Géant jaune du Lac Majeur - Monte Carza**, le banc n° 138 du circuit national qui en compte jusqu’à présent environ 200.

ASPECTS TECHNIQUES

Il y a quelques passages techniques qui exigent une bonne maîtrise du vélo ; pour cette raison, le parcours **ne convient pas aux débutants**.

ENDROITS CRITIQUES

1. Traversée qui mène au « fosso ».
2. À proximité du sommet du Monte Carza, où il faut avoir de la force et de la résistance de pédalage.

DONNÉES TECHNIQUES

Zone géographique d'appartenance :	Verbano
Lieu de départ et d'arrivée :	Parking Monte Carza
Nombre d'étapes :	1
Longueur :	11,5 km
Total des montées :	630 m environ
Total des descentes :	630 m environ
Difficulté :	S4 (TRÈS DIFFICILE)
Durée moyenne :	1 heure et 30 minutes
Altitude minimale :	882 m
Altitude maximale atteinte :	1209 m
Degré de cyclabilité :	bon
Période conseillée :	juin - octobre
Présence de panneaux :	oui
Public cible :	amateur de VTT

LIEUX DE RESTAURATION

Wonderwood avec son « Grotto Carza ».

Restaurants dans les principaux villages où passent la route SP64.

LIEUX D'INTÉRÊT

Le long du parcours

Parc aventure Wonderwood à Carza.

Dans les parages

CANNERO

Parco degli agrumi (Parc des agrumes), Collection ethnographique, plage drapeau « bleu », lungolago delle magnolie (Promenade des Magnolias), Châteaux de Cannero, Cascades du Rio Cannero, petite place des fresques, reproduction de la grotte de Lourdes.

TRAREGO VIGGIONA

Musée Tactile de Sciences Naturelles « Vedere con le Mani » (Voir avec les mains), parc aventure Wonderwood et Banc Géant à Carza, Petite église de S. Eurosia à Passo Piazza.

OGGEBBIO

Istituto Auxologico Italiano (Centre d'évaluations auxologiques) à Piancavallo, galeries fortifiées du Mont Morissolo, Linea Cadorna du Verbano, église paroissiale de S. Pietro di Gonte, Villa Anelli, oratoire de la Natività di Maria à Cadessino, église et oratoire de Sant'Agata à Novaglio.

Normes de comportement

1. Rester sur les sentiers

Respecter le sentier et les éventuelles interdictions d'accès. Respecter la propriété privée.

2. Ne pas laisser de traces

Respecter le territoire. Les sentiers mouillés et boueux sont plus vulnérables que les sentiers secs. Rester sur les sentiers existants et ne pas en créer de nouveaux. Ne pas prendre de raccourcis en coupant les virages. Ne pas abandonner les déchets dans la nature.

3. Conduire avec prudence

Un moment d'inattention peut mettre en danger soi-même et les autres. Respecter les limites de vitesse et conduire de sorte à toujours avoir le contrôle du vélo. Toujours porter le casque.

4. Ne pas effrayer les animaux

Les animaux s'effraient facilement en cas d'approche soudaine, de mouvement brusque ou de grand bruit. Il faut leur laisser l'espace et le temps suffisants pour s'adapter à notre présence.

5. Donner correctement la priorité

Ces sentiers ne sont pas à usage exclusif des vélos, ils sont également utilisés par des randonneurs à pied. Donc, notamment en descente, il faut modérer la vitesse : derrière un virage, il pourrait y avoir quelqu'un qui monte. Faire en sorte que les autres utilisateurs des sentiers sachent qu'on va les dépasser, lancer un salut amical ou utiliser une sonnette. Les cyclistes doivent céder le passage à tous les utilisateurs non motorisés des sentiers. Les cyclistes qui roulent en descente doivent donner la priorité à ceux qui montent. Faire en sorte que chaque dépassement ait lieu de la manière la plus sûre et aimable possible.



NE PAS OUBLIER :
LES CYCLISTES DOIVENT TOUJOURS CÉDER LE PASSAGE AUX AUTRES
UTILISATEURS.

NORMES DE COMPORTEMENT POUR VÉTÉTISTES

Dès l'apparition des premiers VTT, la N.O.R.B.A. (National Off Road Bicycle Association) rédigea un code de comportement visant à réglementer l'activité tout-terrain dans le respect de la nature et des autres habitués des montagnes et des sentiers.

Le code N.O.R.B.A. A été adopté par de nombreux clubs, organismes, associations et écoles présentes sur le territoire italien. Il s'agit d'une série de conseils d'ordre général qui, s'ils sont observés avec attention, peuvent contribuer à rendre plus agréable à tous cette pratique sportive et de randonnée si en vogue aujourd'hui.

Code N.O.R.B.A.

1. Toujours céder le passage aux randonneurs à pied.
2. Ralentir et faire preuve de la plus grande prudence pour approcher et dépasser des randonneurs à pied ou d'autres cyclo-randonneurs, en signalant toujours son arrivée suffisamment à l'avance ; éviter les tapages et les hurlements, en fait s'excuser et saluer poliment.
3. Toujours contrôler la vitesse du VTT et aborder les virages avec grande prudence, en prévoyant des obstacles imprévus. L'allure doit être adaptée au type de terrain, au type de parcours et à l'expérience de chacun.
4. Il faut toujours rester à l'intérieur du parcours tracé pour réduire au minimum l'impact sur l'environnement (dommages permanents à la végétation environnante et érosion conséquente du terrain).
5. Ne pas déranger ou effrayer les animaux, aussi bien domestiques que sauvages ; leur donner le temps de s'éloigner et de sortir du parcours.
6. Ne laisser en aucun cas des déchets sur notre passage ; il faut les ramasser et si possible même ceux abandonnés par d'autres randonneurs « distraits ».
7. Toujours respecter les propriétés privées et publiques en laissant les grilles, les barrières mobiles ou les barres telles qu'on les a trouvées. En tout cas, si possible, s'adresser directement aux propriétaires des terrains pour demander l'autorisation de passer. Souvent « Entrée interdite » signifie simplement « S'il vous plaît, si vous voulez passer demandez l'autorisation ».
8. Pendant la cyclo-randonnée, il convient toujours d'être autosuffisants. Le but à atteindre et la vitesse de déplacement doivent être proportionnés à la préparation psycho-physique et à la capacité du conducteur, à l'équipement, à l'environnement, au terrain et surtout aux conditions météorologiques.
9. Ne jamais entreprendre tout seul une cyclo-randonnée, sauf cas de force majeure. Ne pas passer dans des zones isolées et éloignées des voies de communication principales ; toujours donner des indications claires sur le parcours et l'heure prévue pour le retour.
10. Réduire au minimum l'impact sur la nature : voler seulement des images et des souvenirs et ne laisser que l'empreinte à peine perceptible du vélo.

