



Une boucle de **plus de 50 km** sur le **versant Est du Mottarone**, qui donne sur le Golf Borromée et s'ouvre sur le Lac Majeur, la Suisse, la Lombardie et une grande partie des Alpes, avec sa majesté le Monte Rosa en premier plan.

L'itinéraire part du grand parking de l'aire équipée de la **Patinoire (Palaghiaccio) de Colazza**, où vous pouvez louer des VTT, des vélos musculaires ou électriques pour le beau tour que nous vous proposons.

La première partie (sur des routes de terre et de courts tronçons goudronnés, entre des petites vallées et de brèves vues sur le Lac Majeur) est composée d'une succession de montées et descentes qui permet d'échauffer les muscles des jambes et d'entraîner la respiration avant d'affronter la partie la plus difficile qui commence après Gignese.

Comme ces chemins de terre et ces sentiers muletiers étaient autrefois assez fréquentés, vous pédalerez à certains endroits sur de très belles chaussées pavées qui témoignent de leur ancienne importance.

Cette partie se termine avec une belle **descente** amusante (attention : **certains tronçons sont très dégradés**) qui aboutit juste après le pont sur le **rio Erno** à l'ouest de **Gignese**. Continuez sur un court tronçon goudronné, traversez le pont sur l'Agogna puis empruntez le **premier chemin de terre à droite** : vous ne pouvez pas vous tromper, la montée saute aux yeux juste après le pont. Soyez prêt à changer de vitesse (ou à sélectionner la plus grande puissance disponible) et à donner le maximum : c'est l'un des tronçons les plus exigeants du parcours. Votre fatigue sera récompensée par le cadre bucolique - des pâturages, des cabanes, des vaches et ce qu'elles laissent sur le terrain après avoir ruminé - qui vous accompagnera jusqu'au sommet du Mottarone.

Le premier alpage **Torona** vous offrira un avant-goût du panorama splendide qui vous attend. Là, il y a une fontaine qui, selon la saison, offre de l'eau que vous pouvez boire sans crainte. Dans le cas contraire, pédalez encore un quart d'heure, quitter d'une centaine de mètres le sentier et vous verrez la fontaine de l'Alpe Fej, l'alpage des chasseurs de Armeno et des zones voisines.

Revenez sur le sentier où, après un autre tronçon en montée, vous arriverez au croisement pour le **Monte Falò**, appelé aussi **Tre Montagnette**, d'où l'on jouit d'une vue imprenable sur

tout le bassin du Lac Majeur et une grande partie de la chaîne des Alpes, avec le massif du **Monte Rosa**, ancienne ligne de partage des eaux entre les continents africain et européen. Vous verrez aussi le sommet du Mottarone et la route, encore longue, qui vous attendent. À partir des Tre Montagnette, redescendez au croisement que vous rejoindrez trois fois au cours de la journée. Là, tournez à droite, vous passerez dans des pâturages, des forêts de bouleaux blancs, des forêts de hêtres et vous arriverez dans un alpage encore utilisé (dans la belle saison, il accueille des bergers avec leurs animaux, notamment des vaches mais aussi des cochons, des chèvres et des moutons) qui se nomme **Alpe Volpe** et où vous pourrez vous désaltérer et remplir votre gourde.

Après l'Alpe Volpe, le sentier mène à l'**Alpe Calandro** (complètement abandonné), puis débouche un peu plus loin sur la route nommée **strada Borromea** qui conduit au croisement avec **Via Mottarone** (provenant de Armeno), à proximité du **monument** dédié à deux champions du cyclisme du passé (**Pasqualino Fornara** et **Domenico Piemontesi**) puis à l'esplanade près de l'hôtel « incendié » (celui qui, à son apogée, accueillit une Reine de la Famille Savoie). Sur le chemin, vous croiserez une autre fontaine nommée **la Federica** qui appartient à la mémoire des lieux.

Pour arriver au sommet, vous avez deux options : soit prendre la route de service en ciment, soit suivre le sentier compacté qui longe la piste de ski.

Une fois au **sommet du Mottarone**, vous jouirez d'une vue à 360° : de la Plaine du Pô à la chaîne des Alpes, de la Vallée Strona au Val d'Ossola, un environnement parsemé de nombreux lacs (Majeur, Orta, Mergozzo, Varese, Comabbio, etc.). Il faudra toutefois ignorer les antennes, les pylônes et tout autre laideur indispensable à la vie d'aujourd'hui.

Le sommet représente le tour de la bouée puisque la suite du trajet est presque entièrement en descente.

Prenez le chemin goudronné qui aboutit au deuxième parking, traversez-le et continuez sur des single tracks et des tronçons de terre en faisant attention. La descente agréable et amusante, sans difficultés excessives, est interrompue par deux franchissements d'une route goudronnée puis arrive à la **Chapelle/Refuge de Cortano** où se trouve une fontaine.

Après un peu plus d'une centaine de mètres sur le goudron en direction de Luciago/Armeno, vous pédalerez à nouveau sur la terre, près d'une pinède, vers l'**Alpe Farfossa**.

Un chemin de terre pratique mène à l'alpage ; ensuite, continuez sur le sentier qui conduit à un gué où vous attend le seul **portage** de la journée : simple si vous avez un vélo musculaire, un peu plus difficile avec un vélo électrique mais rien de compliqué (en tout cas, mieux vaut être à deux).

Après ce passage critique, vous arriverez au tronçon de terre que vous avez parcouru en montée ; à partir de là, vous monterez et descendrez jusqu'au croisement pour les **Tre Montagnette**, prenez alors le nouveau tronçon qui mène à Coiromonte. Veillez à ne pas vous laisser emporter par l'ivresse de la vitesse parce que ce tronçon est très fréquenté par des randonneurs à pied et des chasseurs sur leur 4x4.

Vous aboutirez sur la route goudronnée près d'un des gîtes ruraux historiques de la zone. Vous devez tourner à gauche et prendre la descente qui arrive juste devant le bar appelé **Circolo Combattenti e Reduci** de **Coiromonte**, où il est impératif de boire un café, manger un sandwich ou une tartelette.

Après la pause, prenez à droite la route goudronnée jusqu'à l'embouchure d'un autre chemin de terre (**pas la première mais la deuxième déviation**). Le sentier se développe presque entièrement dans les bois avec quelques clairières et alpages et descend dans la Vallée de l'Agogna près du hameau **Cascinone**.

Il débouche sur la route appelée **SP delle Due Riviere** ; là, tournez à gauche en direction de Gignese, pédalez sur un kilomètre puis tournez à droite sur le petit pont qui enjambe l'Agogna dans le lieu-dit **Pian del Gatto**. La route goudronnée monte, sur environ sept cent mètres, jusqu'à un croisement ; prenez à droite le chemin forestier. Après trois kilomètres de montée, vous rejoindrez une altitude de 890 m ; ensuite, le chemin continue en descente avec quelques montées/descentes légères. Vous êtes à nouveau dans l'Alto Vergante où un grand nombre de croisements entre chemins forestiers vous ramèneront à Colazza.

Là, impossible de vous guider sur papier, vous devez suivre le tracé sur le GPS et faire attention au niveau des croisements principaux, notamment celui de la **Cappella del Vago**, que vous devez quitter en **direction sud-est** en suivant les panneaux d'avertissement de pipeline de méthane (metanodotto). Le long de ce trajet, près d'un de ces panneaux, vous verrez à gauche une fontaine dont l'eau est toujours fraîche.

Faites attention au tronçon en descente qui a été récemment « démantelé » pour les travaux de déboisement.

Après cette dernière « difficulté », votre cyclo-randonnée est presque terminée ; au lavoir, situé à quelques mètres du parking, vous pouvez nettoyer la boue de votre vélo et de votre corps avant de monter en voiture.

ASPECTS TECHNIQUES

La boucle Colazza-Mottarone-Colazza est un parcours de **plus de 50 km** qui implique un **effort physique-athlétique non négligeable**, aussi bien pour sa longueur que pour certains tronçons vraiment exigeants en raison de leur inclinaison et du type de chaussée. Ce **parcours est réservé aux cyclistes entraînés qui maîtrisent** leur vélo, aussi bien musculaire qu'électrique. Un autre aspect important à considérer est l'entrelacement de routes goudronnées, de routes de terre, de chemins forestiers et de sentiers. Bien que le parcours soit signalé (flèches rouges indiquant « Le Salite del VCO » avec le sigle V40), il est vivement conseillé d'utiliser un traceur **GPS** ou un **téléphone portable** disposant d'une **carte hors-ligne** et du **tracé du parcours**. Mieux encore : se doter d'une **carte** (nous conseillons bien évidemment la carte à l'échelle 1:25000 du CAI sur le Mottarone) ou, pour plus de sécurité, compter sur une personne qui connaît la zone et le parcours.

Vêtements : une bonne partie de l'année, en montée, on ne craint pas le froid mais ce n'est pas le cas en descente (sauf certaines journées étouffantes d'été)... puisqu'on arrive à presque 1500 mètres d'altitude. Pour la descente, il faut donc prévoir un bon coupe-vent mais aussi des protections pour les bras, les genoux et les tibias.

ENDROITS CRITIQUES

1. À l'aller : tronçon en **descente** dans la forêt, de l'Alpe Scincina jusqu'à la route « SP delle Due Riviere » près du Rio Erno à Gignese, avec **chaussée accidentée**.
2. **Montée très raide** à partir de Gignese vers l'Alpe Torona juste après avoir quitté la route « SP delle Due Riviere ».
3. **Portage** après l'Alpe Farfossa : il s'agit d'un court tronçon (une dizaine de mètres), avec le franchissement du ruisseau (petit et avec un peu d'eau) et la remontée sur roche, où il vaut mieux être deux, notamment si on a un VTT de 22 kg ou plus, pour s'entraider.

DONNÉES TECHNIQUES

Zone géographique d'appartenance : Verbano Cusio / Alto Vergante / Mottarone versant Est

Lieu de départ : Parking Palaghiaccio de Colazza

Nombre d'étapes : 1

Longueur : 51,4 km

Dénivelé : 940

Total des montées : 1622 m environ

Total des descentes : 1609 m environ

Difficulté : S4 (TRÈS DIFFICILE)

Durée moyenne : 6 heures

Altitude minimale : 544 m

Altitude maximale atteinte : 1484 m

Degré de cyclabilité : bon

Période conseillée : avril - novembre

Présence de panneaux : oui

Public cible : amateur de VTT

POINTS PANORAMIQUES

Monte Falò, Virage de l'Alpe della Volpe, Sommet du Mottarone.

LIEUX DE RESTAURATION

Les lieux de restauration et les fontaines ne manquent pas, il faut toutefois prévoir une réserve de nourriture et d'eau pour affronter les parties complètement immergées dans la forêt et loin des villages.

BUREAUX D'INFORMATION TOURISTIQUE

GIGNESE – Via Golf Panorama 2 – 28836 Gignese (VB) – tél. +39 0233 20787 –
info@prolocogignese.it

BIKE SERVICE

eWheels – portable +39 342 642 0253 – Via per Pisano, 2, 28010 COLAZZA (NO)

BORNES DE RECHARGE

eWheels – portable + 39 342 642 0253 – Via per Pisano, 2, 28010 COLAZZA (NO)

P.za Guglielmo Marconi (devant l'Hôtel de Ville) – 28836 GIGNESE (VB)

Bar Alp, Mottarone – 28838 STRESA (VB)

Casa della Neve – Regione Mottarone Vetta, 1 – 28838 STRESA (VB)

LIEUX D'INTÉRÊT

Le long du parcours

Forêts de bouleaux blancs, châtaigniers, hêtres et pinèdes suggestives. Plusieurs alpages la plupart abandonnés.

Du Monte Falò au sommet du Mottarone s'ouvrent de magnifiques panoramas sur la Plaine du Pô, les lacs lombards, le Lac d'Orta, l'Île de San Giulio et la chaîne des Alpes avec le Monte Rosa en premier plan.

Monument dédié à deux champions du passé : Domenico Piemontesi et Pasqualino Fornara.

Dans les parages

COLAZZA

Église de San Bernardo XIIIe s, Green Village Sporty.

GIGNESE

Musée du Parapluie et du Parasol, Jardin botanique Alpinia, Église de San Rocco XVIe s.,
Monte Falò (Tre Montagnette) : vue panoramique à 360°.

STRESA

Musée Canonica, Musée Historique de Antonio Rosmini, Isola Madre Palais Borromée Musée
des Marionnettes, Sommet du Mottarone : vue panoramique à 360°, Jardin Alpinia

ARMENO

Église romane de Maria Assunta XIIe s., Musée de l'Hôtellerie, Madonne de Luciago XVIe s.,
Centre Mirapuri (hameau Coiromonte).

Normes de comportement

1. Rester sur les sentiers

Respecter le sentier et les éventuelles interdictions d'accès. Respecter la propriété privée.

2. Ne pas laisser de traces

Respecter le territoire. Les sentiers mouillés et boueux sont plus vulnérables que les sentiers secs. Rester sur les sentiers existants et ne pas en créer de nouveaux. Ne pas prendre de raccourcis en coupant les virages. Ne pas abandonner les déchets dans la nature.

3. Conduire avec prudence

Un moment d'inattention peut mettre en danger soi-même et les autres. Respecter les limites de vitesse et conduire de sorte à toujours avoir le contrôle du vélo. Toujours porter le casque.

4. Ne pas effrayer les animaux

Les animaux s'effraient facilement en cas d'approche soudaine, de mouvement brusque ou de grand bruit. Il faut leur laisser l'espace et le temps suffisants pour s'adapter à notre présence.

5. Donner correctement la priorité

Ces sentiers ne sont pas à usage exclusif des vélos, ils sont également utilisés par des randonneurs à pied. Donc, notamment en descente, il faut modérer la vitesse : derrière un virage, il pourrait y avoir quelqu'un qui monte. Faire en sorte que les autres utilisateurs des sentiers sachent qu'on va les dépasser, lancer un salut amical ou utiliser une sonnette. Les cyclistes doivent céder le passage à tous les utilisateurs non motorisés des sentiers. Les cyclistes qui roulent en descente doivent donner la priorité à ceux qui montent. Faire en sorte que chaque dépassement ait lieu de la manière la plus sûre et aimable possible.



NE PAS OUBLIER :
LES CYCLISTES DOIVENT TOUJOURS CÉDER LE PASSAGE AUX AUTRES
UTILISATEURS.

NORMES DE COMPORTEMENT POUR VÉTÉTISTES

Dès l'apparition des premiers VTT, la N.O.R.B.A. (National Off Road Bicycle Association) rédigea un code de comportement visant à réglementer l'activité tout-terrain dans le respect de la nature et des autres habitués des montagnes et des sentiers.

Le code N.O.R.B.A. A été adopté par de nombreux clubs, organismes, associations et écoles présentes sur le territoire italien. Il s'agit d'une série de conseils d'ordre général qui, s'ils sont observés avec attention, peuvent contribuer à rendre plus agréable à tous cette pratique sportive et de randonnée si en vogue aujourd'hui.

Code N.O.R.B.A.

1. Toujours céder le passage aux randonneurs à pied.
2. Ralentir et faire preuve de la plus grande prudence pour approcher et dépasser des randonneurs à pied ou d'autres cyclo-randonneurs, en signalant toujours son arrivée suffisamment à l'avance ; éviter les tapages et les hurlements, en fait s'excuser et saluer poliment.
3. Toujours contrôler la vitesse du VTT et aborder les virages avec grande prudence, en prévoyant des obstacles imprévus. L'allure doit être adaptée au type de terrain, au type de parcours et à l'expérience de chacun.
4. Il faut toujours rester à l'intérieur du parcours tracé pour réduire au minimum l'impact sur l'environnement (dommages permanents à la végétation environnante et érosion consécutive du terrain).
5. Ne pas déranger ou effrayer les animaux, aussi bien domestiques que sauvages ; leur donner le temps de s'éloigner et de sortir du parcours.
6. Ne laisser en aucun cas des déchets sur notre passage ; il faut les ramasser et si possible même ceux abandonnés par d'autres randonneurs « distraits ».
7. Toujours respecter les propriétés privées et publiques en laissant les grilles, les barrières mobiles ou les barres telles qu'on les a trouvées. En tout cas, si possible, s'adresser directement aux propriétaires des terrains pour demander l'autorisation de passer. Souvent « Entrée interdite » signifie simplement « S'il vous plaît, si vous voulez passer demandez l'autorisation ».
8. Pendant la cyclo-randonnée, il convient toujours d'être autosuffisants. Le but à atteindre et la vitesse de déplacement doivent être proportionnés à la préparation psycho-physique et à la

capacité du conducteur, à l'équipement, à l'environnement, au terrain et surtout aux conditions météorologiques.

9. Ne jamais entreprendre tout seul une cyclo-randonnée, sauf cas de force majeure. Ne pas passer dans des zones isolées et éloignées des voies de communication principales ; toujours donner des indications claires sur le parcours et l'heure prévue pour le retour.

10. Réduire au minimum l'impact sur la nature : voler seulement des images et des souvenirs et ne laisser que l'empreinte à peine perceptible du vélo.